

## **Herzlich Willkommen zur Schulung!**

**Thema:** Dekubitus – Fachliche Grundlagen

**Dauer:** ca. 30 Minuten

**Ziel:** Kenntnis über die fachlichen Grundlagen zum Dekubitus

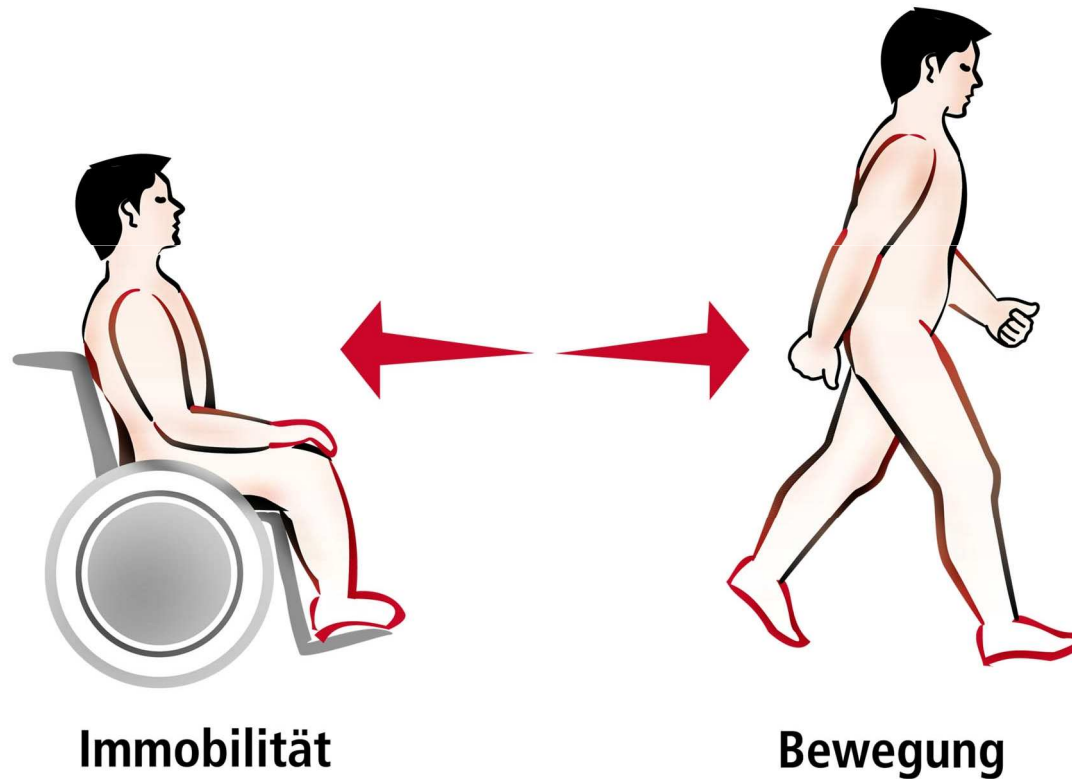
---

# S 1 Dekubitus – Fachliche Grundlagen

- Inhalt:**
- 1 Ursachen des Dekubitus
  - 2 Wie entsteht ein Dekubitus?
  - 3 Fingerdruckprobe
  - 4 Wo entsteht ein Dekubitus?
  - 5 Risikofaktoren
  - 6 Risikoeinschätzung
  - 7 Einteilung des Dekubitus in Kategorien

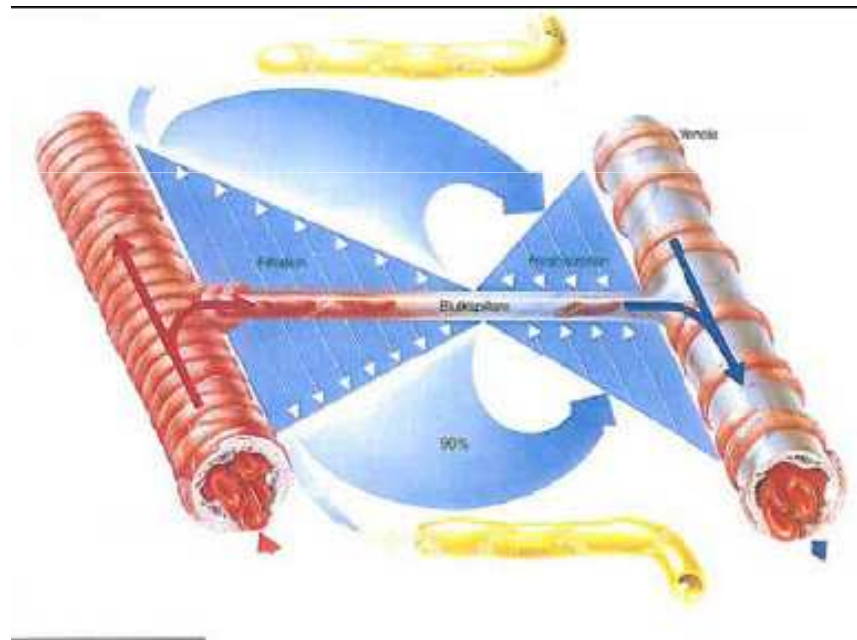
# 1 Ursachen des Dekubitus

Extrinsischer und intrinsischer Druck, Immobilität und mangelndes sensorisches Empfinden für externen Druck



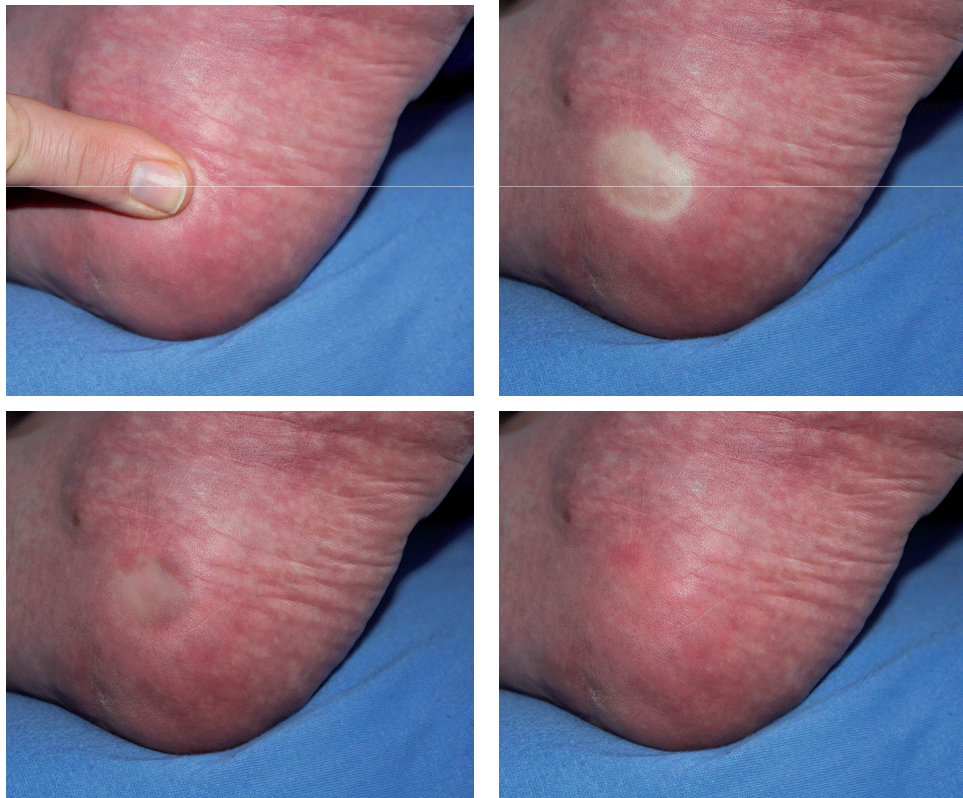
## 2 Wie entsteht ein Dekubitus?

Ungestörter Stoffaustausch bei intakter Mikrozirkulation:



### 3 Fingerdruckprobe

Durchführen der Fingerdruckprobe – ein manuelles  
qualitatives Überprüfen der Mikrozirkulation



# 4 Wo entsteht ein Dekubitus?



*in Rückenlage*



*im Sitzen z. B. im Bett*



*in 90° Seitenlage*



*in Bauchlage*



*im Rollstuhl*

# 5 Risikofaktoren

Intrinsische Faktoren	Extrinsische Faktoren
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Akute Erkrankung</li><li>➤ Chronische Erkrankung (z.B. Diabetes mellitus)</li><li>➤ Fieber</li><li>➤ Nebenwirkungen von Medikamenten</li><li>➤ Altersbedingter Verschleiß (z.B. Gewebetoleranz der Haut)</li><li>➤ Eintrübung des Bewusstseins</li><li>➤ Eingeschränkte Mobilität (z.B. Arthritis)</li><li>➤ Fehlernährung</li><li>➤ Sensorische und kognitive Wahrnehmungsstörungen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Gewichtskraft</li><li>➤ Gewebsdruck</li><li>➤ Scherkräfte</li><li>➤ Haft- und Gleitreibung</li><li>➤ Keratolyse (z.B. durch Waschdetergenzien)</li></ul> <p><b>Verschlimmernd können sein:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Inkontinenz</li><li>➤ Sopor (narkoseähnlicher Schlaf mit herabgesetzten Muskelreflexen)</li><li>➤ Kachexie</li></ul>

## 6 Risikoeinschätzung

Die in Deutschland am meisten verbreiteten Risikoskalen sind

- die Braden-Skala,
- die Norton-Skala und
- die Waterlow-Skala.

Risikoskalen sind und bleiben Hilfsinstrumente.

Sie können weder die pflegerische noch die klinische/ärztliche Einschätzung der Situation ersetzen.



# 7 Einteilung des Dekubitus in Kategorien

## Definition

Dekubitus ist eine lokal begrenzte Schädigung der Haut und/oder des darunter liegenden Gewebes, in der Regel über knöchernen Vorsprüngen, infolge von Druck oder von Druck in Kombination mit Scherkräften.



Kategorie I

Kategorie II

Kategorie III

Kategorie IV

# **S1** Dekubitus – Fachliche Grundlagen

MENSCHUNDMEDIEN

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**