

BUCHTIPP

Expertenstandard Mobilität – praxisnah und verständlich aufbereitet

Die Erhaltung und Förderung der Mobilität ist für pflegebedürftige Personen von großer Bedeutung. Ohne sie ist eine soziale Teilhabe nicht möglich. Auch das subjektiv empfundene Wohlbefinden reduziert sich, sodass ein Mangel an Mobilität bis hin zur völligen Immobilität sich stark negativ auf die Lebensqualität auswirkt. Überdies birgt Immobilität bzw. ein Mangel an Mobilität das Risiko schwerwiegender gesundheitlicher Schädigungen bzw. Beeinträchtigungen. Auch die kognitiven Fähigkeiten pflegebedürftiger Personen sind von Mobilitätseinbußen betroffen. Daher sind der Erhalt und die Förderung von Mobilität zentrale Aufgaben von Pflege und Betreuung, um die Entstehung von gesundheitlichen Beeinträchtigungen und weiteren Erkrankung präventiv zu verhindern bzw. heraus zu zögern.

Mit dem vorliegenden Ratgeber „Erhaltung und Förderung der Mobilität – Vom Expertenstandard zur Umsetzung in der Einrichtung“ ist es den Autoren gelungen, den neuen Expertenstandard bereits in der Implementierung Phase, praxisnah zu bearbeiten und ihn gut verständlich für Pflegenden in der Langzeitpflege aufzubereiten. Die Inhalte des Ratgebers ergänzen die einzelnen Ebenen des Expertenstandard und befassen sich tiefgehend z. B. zu den Grundlagen der Mobilität, mit Einschätzungsmöglichkeiten, Risiko- und Einflussfaktoren, der Planung und Koordination von Mobilitätsmaßnahmen, sowie zielgruppenspezifischen Angeboten. Das vorliegende Werk vermittelt Grundlagenwissen zum Thema Bewegung & Mobilität und bietet mit einer Reihe von Arbeitshilfen

(CD Beilage) Hilfestellung für eine praxisnahe Umsetzung des Expertenstandard, in Einrichtungen der Langzeitpflege.

Natascha Möller-Woltemade, Stade



Erhaltung und Förderung der Mobilität – Vom Expertenstandard zur Umsetzung in der Einrichtung“

Annabelle Heine, Sabine Hindrichs,

Ulrich Rommel

168 S., zahlreiche farbige Abb., CD-ROM mit umfangreichen Schulungsunterlagen, ISBN 978-3-86283-022-0, Verlag Mensch und Medien, Landsberg am Lech 74,50 Euro zzgl. MwSt. (Abo-Vorzugspreis) bzw. 149,- Euro zzgl. MwSt. Buchhandel.