

Altenpflege

Vorsprung durch Wissen

6. 2013 / 38. Jahrgang / www.altenpflege-online.net



KOMPETENZPROFIL

Wie Teams sich selbst einschätzen können

PFLEGEQUALITÄT

Wie sich Ihre Arbeit am Ergebnis messen lässt

ARBEITSHILFE

Welche Transfertechniken Ihren Rücken schonen

DIABETES

Zucker-Profis gesucht



Bücher und CD

Schmerzmanagement

Team boq: Reihe Expertenstandard:

Schmerzmanagement – Arbeitshilfe zur praktischen Umsetzung

Vincenz Network, 2012, 60 Seiten, 13,80 Euro

Schmerz ist in erster Linie eine Schutzfunktion des Körpers: Es ist etwas beschädigt, die Grenzen sind erreicht. Dieses kleine, aber feine Büchlein aus der Reihe der Expertenstandards versteht sich als Alltagsbegleiter und gleichzeitig als verbindliche Grundlage der täglichen Arbeit. Anschaulich, leicht verständlich und übersichtlich alles rund um das Thema Schmerzmanagement: Definitionen, Rechtsgrundlagen, Schmerzeinschätzung, medikamentöse Therapie, Planung und to-do-Listen – dies alles ist kurz und übersichtlich gehalten.

Dem Thema Demenz und Schmerz wird besonderes Augenmerk geschenkt. Und auch damit sind die Autoren nahe dran am Arbeitsalltag.

Vom Format her für die Kitteltasche und dank robustem Papier und Spiralbindung für den Dauereinsatz geeignet. Ein wichtiger Alltagsbegleiter.

Eckhard Wittulski

Pflegepraxis

Cornelia Löhmer/Rüdiger Standhardt:

Timeout statt Burnout: Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit

Klett-Cotta, Stuttgart, 2. Auflage, (Buch und CD), 2012, 199 Seiten, 19,95 Euro

Das Buch hält, was es verspricht. Arbeit, Familie und Gesundheit ins Gleichgewicht bringen, eine tägliche Herausforderung für Pflegekräfte. Eigentlich im Hier sein, aber



schon im Dort sein wollen. Das Buch lädt Sie geradezu ein – wie ein kleines Tagebuch. Die Autoren führen uns in ihrem Buch zunächst in den alltäglichen Wahnsinn hinein und helfen beim Erkennen und Perspektivwechsel. Die sechs Timeout-Übungen auf der Hör-CD bieten je eine Viertelstunde Auszeit und lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren. Die Kraft der Achtsamkeit bringt wieder Liebe in den beruflichen Alltag. Auch Wochen später helfen die Übungen im Alltag – insbesondere in Stressmomenten. Liebe Pflegekräfte, seid achtsam mit euch selbst, tut euch etwas Gutes. *Melanie Eckart*

Gerontologie

Hans-Peter Wahl, Clemens Tesch-Römer und Jochen Philipp Ziegelmann (Hrsg.): **Angewandte Gerontologie** Kohlhammer, Stuttgart, 2012, 2. Auflage, 685 Seiten, 49,90 Euro

Gerontologie ist die Wissenschaft des Alterns, die interdisziplinär Gegenstand der Natur-, Human- und Sozialwissenschaften ist. Das Nachschlagewerk besteht aus 100 Beiträgen, unterteilt in die Bereiche Grundlagen und Basiskonzepte, Interventionen auf individueller und sozialer Ebene und Methodenfragen, die von 126 Autoren verfasst wurden. Alle wesentlichen Aspekte des Alterns wie zum Beispiel Wohnen, Freizeitgestaltung, Prävention, Alterskrankheiten, unter anderem auch Demenzen, Beratungs- und Pflegeangebote sind in kurzen Übersichtsbeiträgen allgemeinverständlich und prägnant dargestellt. Diese Ausführungen bieten ein einführendes Orientierungs- und Handlungswissen für die Beschäftigten in den verschiedenen Arbeitsfeldern der angewandten Gerontologie, die hier viele Anregungen vorfinden werden.

Sven Lind



Pflegemanagement

Marcel Faißt: **Professionelles Qualitätsmanagement in der Pflege** – Erfolgreiche Weiterentwicklung der Pflegeorganisation Band 5 der Reihe Fachkompetenz Pflege, 6 Schulungseinheiten mit mehr als 67 Folien. Mensch und Medien, Landsberg/Lech, 138 Seiten, inkl. CD-ROM, 159,43 Euro im Einzelverkauf, 79,72 Euro im Abonnement

Qualitätsmanagement muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Hilfreich bei der Einführung oder Ausgestaltung des eigenen Qualitätsmanagements sind Praxisanleitungen wie diese. Marcel Faißt erläutert knapp aber aussagekräftig die Grundlagen und die notwendigen Maßnahmen, um Pflege- und Versorgungsqualität erfolgreich zu verbessern. Orientiert an gesetzlichen Auflagen sowie den Vorgaben der Prüfinstanzen gibt er übersichtliche Umsetzungstipps für die Arbeit in der eigenen Einrichtung. Die beigefügte CD-Rom enthält übertragbare Vordrucke und fertige Schulungsunterlagen inklusive eines Spickzettels für den Vortragenden. Wenn Kosten keine Rolle spielten, ist dies eine empfehlenswerte und kompakte Hilfe für Leitungspersonal und Qualitätsbeauftragte. *Anne Holthaus*

mega.com
ein deutscher Hersteller für
Schwesternrufanlagen
drahtlos und drahtgebunden, mit und ohne Sprache, zu einem hervorragenden Preis-Leistungsverhältnis.
Info unter 04191/9085-0
www.megacom-gmbh.de