

Ernährung

2015 | www.altenpflege-online.net



Bedürfnisse erkennen, Genuss ermöglichen:
Professionelle Instrumente für mehr Lebensqualität



GRUNDSATZSTELLUNGNAHME

Essen und Trinken im Alter



Foto: Werner Krüger

Die im vergangenen Jahr vollständig überarbeitete und in wichtigen Punkten ergänzte Grundsatzstellungnahme „Essen und Trinken im Alter“ vom Medizinischen Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen (MDS) kann auf dessen Homepage (www.mds-ev.de) als PDF heruntergeladen werden. Das 232 Seiten umfassende Werk zum aktuellen Stand der medizinischen und pflegerischen Erkenntnisse zur Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen bezieht sich schwerpunktmäßig auf den stationären Pflegebereich. Spezielle Aspekte der Versorgung im ambulanten Bereich werden ergänzend in einem eigenen Kapitel behandelt.

PROFESSIONELLES ERNÄHRUNGSMANAGEMENT

Umsetzung in der Pflege

Die Autorin führt im ersten Kapitel in die Grundlagen eines erfolgreichen Ernährungsmanagements ein und stellt anschließend die verschiedenen Versorgungsformen und das notwendige Schnittstellenmanagement mit Küche und Hauswirtschaft vor (Kap.2). Mit ihrer Berufserfahrung als TQM-Auditorin und Beraterin klärt sie über einige Mängel auf, die zu Fehl- und Unterernährung führen können. Sie beschreibt die Berechnungsformeln für den Flüssigkeits- und Energiebedarf und die bedeutsame pflegerische Aufgabe, die Erfassung des Ernährungszustandes (Kap. 3-8). Die Ziele und das Vorgehen bei Screening, Assessment der Ernährungssituation werden im Kap. 10 vorgestellt. Mit der Erhebung biografischer Daten, die für die Ernährung gewichtig sind, beschäftigt sich das Kap. 11. In den darauf folgenden Kapiteln finden Pflegefachkräfte handlungsorientierte Hilfen für die professionelle Einschätzung von verschiedenen pathophysiologischen Funktionseinschränkungen, wie z.B. Schluckstörungen.

Der Autorin ist es gelungen, in 14 Kapiteln die Thematik Essen und Trinken als Aktivität des täglichen Lebens umfassend, klar strukturiert und verständlich darzulegen.

Isabell Girard-Hecht



Karin Kurzmann: Professionelles Ernährungsmanagement – Konsequente Umsetzung in der Pflege; Mensch und Medien, Landsberg, incl. CD-ROM, 152. S., Einzelpreis 149,-Euro, im Abo € 74,50

Online

Hilfreiche Seiten

Im Internet gibt es zahlreiche Seiten mit hilfreichen Informationen zum Thema Ernährung. Hier eine kleine Auswahl:

www.dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

www.dgem.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V.

www.demenz-ded.de

Deutsche Expertengruppe Dementenbetreuung e. V.

www.pflegewiki.de/wiki/Ernahrung_im_Alter